

N-6,7,8

南山集中体操教室②

対象

下記の表をご確認ください

時間

下記の表をご確認ください

期間

8/22(火)～8/25(金)

場所

南山ファミリーYMCA

内容

■鉄棒&トランポリン

鉄棒の基本的な技の完成度を高め、苦手克服を目標に頑張ります。

トランポリンでは、基本的な技を中心に練習していきます。いろいろな技にチャレンジしてみよう！

■幼児集中体操教室②

走る・跳ぶ・転がるなどの基本の運動を通して、体の動かし方を覚えます。たくさん体を動かして、楽しく体操しましょう。

マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンの基本の技に挑戦してみましよう。グループに分かれて、段階的に練習を行います。

■集中体操教室②

グループに分かれて、マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンの基本的な技の習得、苦手克服を目標に練習します。はじめて体操をするお子さまから、レベルアップしたいお子さままで幅広く参加できます。

スケジュール

	N-6 鉄棒&トランポリン	N-7 幼児集中体操教室②	N-8 集中体操教室②
対象	年中児～小学生	年少児～年長児	年長児～ <u>中学生</u>
時間	9:30～10:30	10:45～11:45	13:30～14:45

※「**中学生**」はレベル指定あり。(YMCA体操ワッペン「トラ」取得者レベル)
→マット:倒立・側転 鉄棒:逆上がり 跳び箱:開脚とび 左記の技ができる中学生。

Snap Shot

